



Здоровое сердце

Эффективное лечение
сердечно-сосудистых заболеваний

Slavutich

SANATORIUM
SINCE 1978



Для лечения и, что более важно, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний специалисты санатория разработали программу, направленную на предотвращение прогрессирования и профилактику развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке, коррекцию артериальной гипертензии, улучшение метаболизма сердечной мышцы, нормализацию показателей липидного обмена. Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

Показания:

- гипертоническая болезнь;
- ишемическая болезнь;
- возрастные изменения;
- симптоматическая гипертензия.

Курс рассчитан:

- на 7 дней;
- на 10 дней;
- на 14 дней;
- на 18 дней;
- на 21 день.

Диагностический блок

Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1

Оздоровительный блок

Климатотерапия	Ежедневно
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно
Утренняя гимнастика	В будние дни
ЛФК по группам	В будние дни

Лечебный блок

Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль или...	4	5	7	9	10
Приём минеральной воды по 450 мл. в день	7	10	14	18	21
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Вихревая ванна для ног	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Прессотерапия (лимфодренажный массаж), 1 зона	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь) — по показаниям					

Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе

Диагностический блок

Лабораторные исследования

Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу

Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу

Биохимический анализ крови липидограмма, ПТИ, МНО, микроэлементы * дополнительно, согласно прайс-листу

УЗИ (по показаниям) * дополнительно, согласно прайс-листу

Лечебный блок

Подводный душ-массаж (Гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу

В/в озонотерапия — активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу

Детокс-программа * дополнительно, согласно прайс-листу

Ингаляции * дополнительно, согласно прайс-листу

Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой * дополнительно, согласно прайс-листу

Спа-процедура: Обертывания (ламинария) * дополнительно, согласно прайс-листу

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата. Ожидаемый эффект:

- улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия;
- стабилизация гемодинамических показателей;
- рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам;
- снижение массы тела (при избыточном весе);
- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии;
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки;
- нормализация результатов инструментальных исследований;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. **Примечание:** процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.