

# Детокс (Красота и грация)

Программа предполагает органическую детоксикацию, очищение и выведение экзо- и эндотоксинов, которые накапливаются в организме в результате неправильного питания (режим дня, рацион питания и нарушения пищевого поведения), экологических факторов, стрессов и малоподвижного образа жизни.

Комплексное очищение позволит совершить «перезагрузку» организма. Результат программы — снижение веса, омоложение, улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил.

<b>Показания:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• изжога;</li> <li>• избыточный вес;</li> <li>• гиподинамия;</li> <li>• хронические заболевания;</li> <li>• заболевания кожи;</li> <li>• аллергические заболевания;</li> <li>• пристрастие к табакокурению;</li> <li>• несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище;</li> <li>• систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства, включая консервы и фаст-фуд.</li> </ul>					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
<b>Диагностический блок</b>					
<b>Диагностика</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Прием лечащего врача первичный (оценка степени зашкалованности организма)	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-эндокринолога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (кардиолог, гинеколог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	1	1	2	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
<b>Лечебный блок</b>					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день или...	6	8	12	16	18
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
<b>Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)</b>					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж классический 1 ед.	3	5	7	9	10

Прессотерапия (лимфодренажный массаж) зональный	2	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
<b>Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе</b>					
<b>Диагностический блок</b>					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Биохимический анализ крови: липидограмма, мочевая кислота, СРБ, АЛТ, АСТ, билирубины, гликемический профиль, креатинин, общий белок * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
УЗИ органов малого таза, брюшной полости, почки * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
<b>Лечебный блок</b>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Грязелечение: грязевое обертывание * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Спа-процедуры * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Антицеллюлитный массаж * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории					
<b>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.</b>					
<b>Ожидаемый эффект:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.;</li> <li>• улучшение состояния кожи;</li> <li>• уменьшение выраженности аллергических реакций;</li> <li>• повышение жизненного тонуса;</li> <li>• омоложение организма.</li> </ul>					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.					
<b>Примечание:</b> процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.					