

Программа реабилитации после COVID-19

Оптимально подобранный курс в сочетании с уникальным климатом позволит справиться с последствиями болезни и предотвратить развитие осложнений.

Лечение по данной программе возможно не ранее, чем через 3 месяца после выздоровления.

	14 дней	18 дней
Диагностический блок		
Первичная консультация врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	2	3
Заключительная консультация врача	1	1
Лабораторные исследования		
Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом лейкоцитарной формулы и ручной микроскопией мазка крови)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Оздоровительный блок		
Климатотерапия	14	18
Скандинавская ходьба	5	5
Лечебная физкультура по профилактике и лечению бронхолегочной системы	9	10
Утренняя гимнастика (оздоровительная общеукрепляющая зарядка и дыхательная практика)	9	12
Посещение бассейна (открытого)	14	18
Лечебный блок		
Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (или электрофорез)	6	8
Грязевая аппликация на грудную клетку	6	8
Лечебная ванна с бишофитом	6	7
Массаж области грудной клетки 15 мин.	7	8
Кислородный коктейль	12	16
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	12	16
Соляная пещера (Спелеотерапия)	7	10
Ожидаемый эффект:		
<ul style="list-style-type: none">• Восстановление функций дыхательной системы;• Улучшение микроциркуляции органов;• Сокращение приема лекарственных препаратов;• Улучшение вентиляционных показателей дыхания;• Уменьшение аллергических проявлений и остаточных проявлений заболевания;• Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма;• Повышение толерантности к физическим нагрузкам;• Улучшение общего самочувствия и качества жизни.		
* программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания		