

Де-стресс

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесённого обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения.

Программа «Де-стресс» поможет Вам оставаться спокойным и уравновешенным в любых жизненных ситуациях, повысит устойчивость организма к стрессам, поможет обрести эмоциональную стабильность.

Курс направлен на тщательную балансировку состояния организма и его биоритмов. Результат программы — снятие нервного и эмоционального напряжения, устранение причин стресса на клеточном уровне, восстановление резервов устойчивости к стрессу, улучшение самочувствия.

Показания: <ul style="list-style-type: none">• синдром хронической усталости;• синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью);• ухудшение сна; вегетососудистая дистония;• невротические, тревожные, депрессивные расстройства;• расстройство приспособительных реакций;• посттравматические стрессовые расстройства;• когнитивные нарушения нервной системы;• стресс;• депрессия;• неврозы.					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностический блок					
Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача невролога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день или...	6	8	12	16	18
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Электрофорез воротниковой зоны	3	4	6	8	10

Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Восходящий душ	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Лечебная ванна	3	4	6	8	9
Парафинолечение горным воском	-	-	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Биохимический анализ крови * дополнительно, согласно прайс-листу					
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Лечебный блок					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедура * дополнительно, согласно прайс-листу					
Ингаляции * дополнительно, согласно прайс-листу					
Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу					
Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу					
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • улучшение настроения и общего самочувствия; • выравнивание эмоционального фона; • повышение стрессоустойчивости и саморегуляции; • уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений; • нормализация артериального давления; • уменьшение или отсутствие головной боли; • обретение душевного равновесия; • нормализация сна; • улучшение качества жизни. 					
<p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.</p>					
Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно					