

Морской воздух (Свободное дыхание)

«Морской воздух» — программа для тех, кто хочет провести год без простуд и больничных, укрепить иммунитет и наслаждаться каждым морозным днём. Программа направлена на оздоровление, профилактику хронических заболеваний органов дыхания и повышение защитных функций организма в осенне-зимний период.

Показания:					
<ul style="list-style-type: none"> • хронические ларингиты; • трахеиты; • трахеобронхиты; • хронические бронхиты; • бронхиальная астма; • бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии. 					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностический блок					
Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача отоларинголога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, невролог, оториноларинголог)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день или...	7	10	14	18	21
Кислородный коктейль	3	6	8	10	12
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
УВЧ	3	4	6	8	10
Ультразвук	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
КУФ	2	3	3	3	5
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					

Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж сегментарный грудной клетки 1, ед.	3	5	7	9	10
Ингаляции лекарственные	5	6	8	9	10
Парафинолечение горным воском	-	-	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Биохимический анализ крови * дополнительно, согласно прайс-листу					
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Лечебный блок					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу					
Грязелечение: грязевое обертывание * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедура * дополнительно, согласно прайс-листу					
Антицеллюлитный массаж * дополнительно, согласно прайс-листу					
Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу					
Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами * дополнительно, согласно прайс-листу					
Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу					
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.; • уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства, дискомфорта в груди; • уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков; • увеличение жизненной емкости легких, показателей функции внешнего дыхания; • улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований; • улучшение общего самочувствия, укрепление местного и общего иммунитета; • восстановление трудоспособности. 					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.					
Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.					