

# Оздоровление

Комплекс оздоровительных процедур, направленных на гармонизацию работы основных регуляторных систем организма, для любой возрастной категории. Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включённых в программу, восстанавливают физиологический баланс, улучшают общее состояние пациента, повышают его жизненный тонус.

<b>Показания:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• синдром хронической усталости;</li><li>• снижение трудоспособности;</li><li>• противопоказания к программам лечения;</li><li>• гиподинамия (малоподвижный образ жизни),</li><li>• хронические заболевания;</li><li>• аллергические заболевания.</li></ul>					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
<b>Диагностический блок</b>					
<b>Диагностика</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Климатолечение	Ежедневно				
Гелиотерапия	Ежедневно				
Ландшафтотерапия	Ежедневно				
Кислородный коктейль или	4	6	7	8	12
Прием минеральной воды	4	6	7	8	12
ЛФК	4	6	7	8	10
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	7	10	12	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных, по назначению лечащего врача):	-	-	6	7	8
СМТ					
Магнитотерапия					
Ультразвуковая терапия					
УВЧ-терапия					
Лазеротерапия					
КУФ					
Ингаляции					
<b>Ожидаемый эффект:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• улучшение настроения и общего самочувствия;</li><li>• улучшение психоэмоционального фона;</li><li>• повышение толерантности к стрессу;</li><li>• уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;</li><li>• повышение жизненного тонуса.</li></ul>					