

Программа выходного дня

Хотите взять небольшую паузу, чтобы восполнить энергию и улучшить самочувствие? Достаточно будет трёх дней, чтобы перезапустить организм и восстановить утраченные силы. Программа перезагрузки — это самые эффективные методы восстановления, разработанные для поддержки здоровья.

Результат программы — видимое эстетическое преобразование, омоложение и значительное улучшение общего самочувствия. Цель программы — качественный восстанавливающий отдых и расслабление.

Показания:				
<ul style="list-style-type: none"> • синдром хронической усталости; • снижение трудоспособности; • противопоказания к программам очищения организма; • гиподинамия (малоподвижный образ жизни); • хронические заболевания; • аллергические заболевания; • систематический прием лекарственных препаратов. 				
Курс рассчитан на 3, 4, 5, 6 дней				
Диагностический блок				
Диагностика	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача			1	1
Оздоровительный блок				
Климатотерапия	Ежедневно			
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно			
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно			
Утренняя гимнастика	В будние дни			
ЛФК по группам	В будние дни			
Лечебный блок				
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно			
Синглентно-кислородный коктейль или	3	4	5	6
Прием минеральной воды	3	4	5	6
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)				
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	1	2	2	3
Душ восходящий	1	2	2	3
Душ циркулярный	1	2	2	3
Массаж классический 1, ед. или массажное кресло	1	2	2	3
Спа-процедура: маска для лица или спа-уход для рук	1	1	1	1
Спелеокамера	1	2	3	4

Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе	
Диагностический блок	
Лабораторные исследования	
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Биохимический анализ крови * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Лечебный блок	
Подводный душ-массаж (гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Спа-процедура * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории	
<p>Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.</p> <p>Ожидаемый эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • улучшение настроения и общего самочувствия; • выравнивание эмоционального фона; • повышение стрессоустойчивости и саморегуляции; • уменьшение эмоциональных нарушений; • уменьшение или отсутствие головной боли; • обретение душевного равновесия; • нормализация сна; • улучшение качества жизни; • улучшение состояния кожи; • снижение доз фармакологических препаратов; • повышение жизненного тонуса; • омоложение организма. <p>Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.</p> <p>Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.</p> <p>Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.</p>	