

Здоровое сердце

Для лечения и, что более важно, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний специалисты санатория разработали программу, направленную на предотвращение прогрессирования и профилактику развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, повышение толерантности к физической нагрузке, коррекцию артериальной гипертензии, улучшение метаболизма сердечной мышцы, нормализацию показателей липидного обмена.

Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

Показания:					
<ul style="list-style-type: none"> • гипертоническая болезнь; • ишемическая болезнь; • возрастные изменения; • симптоматическая гипертензия. 					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностический блок					
Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Инструментальные исследования: ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль или...	4	5	7	9	10
Приём минеральной воды по 450 мл. в день	7	10	14	18	21
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Вихревая ванна для ног	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9

Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Прессотерапия (лимфодренажный массаж), 1 зона	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Биохимический анализ крови липидограмма, ПТИ, МНО, микроэлементы * дополнительно, согласно прайс-листу					
УЗИ (по показаниям) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Лечебный блок					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу					
Детокс-программа * дополнительно, согласно прайс-листу					
Ингаляции * дополнительно, согласно прайс-листу					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедура: Обертывания (ламинария) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу					
Массаж лица * дополнительно, согласно прайс-листу					
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия; • стабилизация гемодинамических показателей; • рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам; • снижение массы тела (при избыточном весе); • нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца); • нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии; • уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна; • уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки; • нормализация результатов инструментальных исследований; 					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.					
Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.					