

Здоровые суставы и позвоночник (Свободное движение)

Комплекс направлен на профилактику и лечение болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний позвоночника, суставов, конечностей.

Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые своим химическим составом намного богаче любых лекарственных препаратов и обладают более выраженным системным действием.

Показания:					
<ul style="list-style-type: none"> • остеохондроз; • полиостеоартрозы; • артриты ; • нарушение осанки; • сколиоз; • лордоз; • кифоз; • хронические боли в спине; • артроз; • радикулит; • спондилез. 					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностический блок					
Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача травматолога-ортопеда	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, лор)	1	2	2	3	3
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	27	30	42	54	63
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Ультразвук	3	4	6	8	10
Амплипульс	3	4	6	8	10

ДДТ	3	4	6	8	10
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Восходящий душ (при отсутствии противопоказаний)	3	4	6	8	9
Массаж классический 1, ед.	3	5	7	9	10
Парафинолечение горным воском	-	5	6	8	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Биохимический анализ крови * дополнительно, согласно прайс-листу					
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Лечебный блок					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Вихревая ванна для ног * дополнительно, согласно прайс-листу					
Ингаляции * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедуры * дополнительно, согласно прайс-листу					
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • уменьшение болевого синдрома, • увеличение двигательной активности, • увеличение мышечной силы (при условии регулярных занятий), • улучшение координации, • восстановление функций опорно-двигательного аппарата; • уменьшение болевого синдрома; • отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов; • нормализация мышечного тонуса; • снижение скованности позвоночника; • уменьшение нарушений чувствительности; • достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния, • улучшение качества жизни. 					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.