

Женское здоровье

Программа создана для женщин, которые хотят сохранить репродуктивное здоровье, подготовиться к процедуре ЭКО, быстро восстановиться после рождения ребёнка, комфортно чувствовать и профилактировать осложнения пре- и менопаузного периода жизни.

Курс нацелен как на решение уже имеющихся проблем в интимной сфере, так и на профилактику возможных изменений в сфере женского здоровья, решение вопросов эстетической гинекологии.

Показания:					
<ul style="list-style-type: none"> • острые и хронические воспалительные заболевания женских половых органов (аднексит, хронический эндометрит, кольпит и пр.); • нарушение менструальной функции; • спаечный процесс в малом тазу; • стрессовое и возрастное недержание мочи; • атрофический (сенильный) кольпит; • патологический климакс. 					
Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день					
Диагностический блок					
Диагностика	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-гинеколога первичная	1	1	1	1	1
Консультация врача-гинеколога повторная	1	1	1	1	1
Анализ гинекологического мазка на микрофлору	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Лазеротерапия	3	4	6	8	10
ДДТ	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					

Лечебная ванна (хвойная или соляная)	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Восходящий душ (при отсутствии противопоказаний)	3	4	6	8	9
Вихревая ванна	2	2	3	4	5
Парафинолечение горным воском	-	-	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии * дополнительно, согласно прайс-листу					
Биохимический анализ крови: липидограмма, кальций * дополнительно, согласно прайс-листу					
УЗИ органов малого таза (ТВУЗИ), молочных желез, щитовидной железы * дополнительно, согласно прайс-листу					
Лечебный блок					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедура: Обертывания (водорослевое) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Глубокий массаж миофасциальных тканей, рольфинг * дополнительно, согласно прайс-листу					
Спа-процедура: Обертывания (целебная сакская грязь) * дополнительно, согласно прайс-листу					
Флоатинг СОЛО * дополнительно, согласно прайс-листу					
Фиточай * дополнительно, согласно прайс-листу					
Детокс-коктейли * дополнительно, согласно прайс-листу					
Массаж лица * дополнительно, согласно прайс-листу					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой * дополнительно, согласно прайс-листу					
Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата.					
Ожидаемый эффект:					
<ul style="list-style-type: none"> • улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия; • профилактика гинекологических заболеваний и обострений хронических заболеваний; • исчезновение, уменьшение симптомов текущих гинекологических заболеваний; • повышение работоспособности и общего тонуса; • улучшение качества жизни. 					
Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.					
Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.					
Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.					

